

AGRESE U LIDÍ S MENTÁLNÍ RETARDACÍ A S AUTISMEM

- Mgr. Přemysl Mikoláš
- Psycholog SPC pro poruchy autistického spektra a vady řeči
- Ostrava - Zábřeh; 24. - 25.4.2009
- Kontakt: premysl.mikolas@komondor.cz
- Web: www.komondor.cz
- Mobil: +420 602 770 311

ZÁKLADNÍ LIDSKÉ POTŘEBY

- Fyziologické potřeby
- Potřeba bezpečí, jistoty, soukromí
- Potřeba někam patřit a být milován
- Potřeba úcty a respektu
- Potřeba seberealizace

Jakmile nejsou naplněny základní lidské potřeby u jakéhokoliv člověka naplněny, zvyšuje u něj pravděpodobnost výskytu problémového chování

PŘÍKLADY PROBLÉMOVÉHO CHOVÁNÍ

- Ignorování společenských norem
- Negativismus
- Agrese
- Autoagrese
- A další

PŘES VEŠKEROU SNAHU MŮŽE DOCHÁZET K PROBLÉMOVÉMU CHOVÁNÍ PROTOŽE :

- Problémové chování může primárně plynout z hendicapu dítěte, klienta, pacienta;
- Se nemusí vždy podařit správně rozpoznat nenaplněné potřeby;
- I když nenaplněné potřeby známe, nemusíme se nám je z objektivních důvodů podařit naplnit;

DVA ZÁKLADNÍ SPOUŠTĚČE

- Organické a funkční poškození mozku - tzv. vnitřní a spočívá v nedostatečné myšlenkové kontrole vlastních emocí. Vnitřní faktor částečně korigujeme farmakoterapií a kog. - beh. Terapií.
- Prostředí, kde člověk s PAS a MR žije - tzv. vnější. Zahrnuje nepohodlnost prostředí a jeho zmatečnost.

DALŠÍM SPOUŠTĚČEM

- Přísná pravidla daná velikostí zařízení a jejich nastavení podle klienta s nejtěžším mentálním handicapem.

TERAPIE PROBLÉMOVÉHO CHOVÁNÍ

- Behaviorální terapie - BT - terapie zaměřená na změnu vnějšího chování uživatele;
- Kognitivně - behaviorální terapie - KBT - terapie zaměřená na změnu myšlení a vnějšího chování uživatele

TEZE

- Aby se jakékoliv konkrétní chování (B) vyskytlo, musí mu předcházet určité spouštěče;
- Aby se stejné konkrétní chování (B) v budoucnosti opakovalo, musí se po něm vykytnout takové následky (C), které člověku přinášejí dostatečné zisky a motivují ho při stejných spouštěčích (A) znovu používat stejné konkrétní chování (B).

A BC MODEL LIDSKÉHO CHOVÁNÍ V BEHAVIORÁLNÍ TERAPII

- A - Spouštěč;
- B - vlastní chování;
- C - následek, zpevňovač;